



June 1, 2012

“TRF EZ DO DANCERCIZE”**The new exercise DVD collaboratively produced by exabody and avex
to commemorate TRF’s 20th anniversary****Learn exercise from TRF members and move with their big hits**

Oak Lawn Marketing (hereinafter referred to as “OLM”) is pleased to announce that it will launch a new exercise DVD product titled “TRF EZ DO DANCERCIZE” in late June, 2012. The project was created jointly with Avex Marketing Inc. Prior to its official release, pre-orders have been accepted since June 1, 2012 at the product’s official website.

“TRF EZ DO DANCERCIZE” was specially produced by a leading exercise product brand exabody, and Avex Marketing to commemorate the popular dance and vocal group’s 20th anniversary. Since their debut, TRF has been a favorite amongst people from all walks of life especially for their spectacular dance performances.

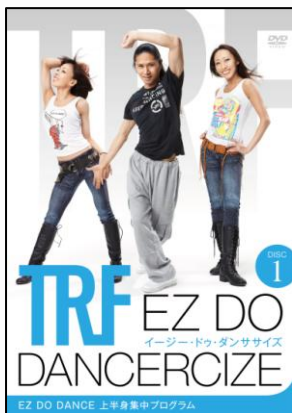
It was the first time for TRF dancers SAM, ETSU and CHIHARU to create dance exercises in their 20 years of experience. The program combines original exercises and dance movements, so you can naturally learn to dance by following the simple instructions. The private lesson format also includes mega hit songs including “EZ DO DANCE.”

We believe that more and more people will be interested in dance since it has become a compulsory subject for health and physical education in junior high schools based on the new educational guidelines since April of 2012. “TRF EZ DO DANCERCIZE” is also good for children because it includes special kids’ dance contents for them to get started with dance so that they can enjoy the program together with their parents who wish to exercise to be in shape.

OLM continuously strives to provide innovative products and services that deliver a pleasant surprise to customers through various media forms to achieve the company vision of lifestyle enrichment.

Product Description

■TRF EZ DO DANCERCIZE



- Product Configuration: 3 DVDs
- Run time: 55 minutes each including bonus contents (165 minutes in total)
- Price (TBD): 9,900 yen with tax
- Instructors: SAM, ETSU and CHIHARU
- Supervisor: Ms. Kazumi Sato
- Release Date: In late June, 2012
- Pre-Order: Starts from June 1, 2012 until 2:59 p.m. on June 25, 2012
Please visit TRF EZ DO DANCERCIZE Special Website to pre-order (<http://trfezdodancercize.jp>)
- Sales Channels: TV commercials, retail stores, the official website and official mobile site
- Supplier: avex club
- Distributor: exabody

Lesson Overview

Each lesson program consists of the exercise part and the dance part, which allows you to master dance sequences of the mega hit songs through exercises you do every day.

※The following contents are included in every 3 DVDs.

◆Warm up (About 5 minutes)

◆Exercise (About 30 minutes) - Consists of 3 of 10 minutes lessons

You can learn moves from SAM in Lesson 1, ETSU in Lesson 2 and CHIHARU in Lesson 3 in an easy-to-follow manner even for beginners, starting with step-by-step instructions and then proceed to more advanced practice.

◆Dance (About 5 minutes)

In this part of the program, you can dance the moves you practiced in the exercise part, together with TRF members to their mega hit songs.

◆Cool down (About 4 minutes)

◆Bonus contents : Kids' dance (About 4 minutes)

Kid dancers' movie for children to enjoy TRF dance with their parents.

Disc Line-up

Each DVD program is designed to target specific body parts respectively, so that you can effectively build a toned dancer-like body.

DISC1. Upper Body Program

Song: EZ DO DANCE

This program is aimed to lift your bust, tone your back and upper arms to make a well-defined upper body.

DISC2. Waist Slimming Program

Song: survival dAnce ~no no cry more~

This program helps you get a flat lower stomach, toned abs with lines down the side and more curvy waist you've always wanted.

DISC3. Lower Body Program

Song: BOY MEETS GIRL

This program targets the lower body part to lift your hips and to make firm beautiful legs with toned thighs and ankles.

About Instructors



SAM

Dancer

Birth date: Jan 13, 1962



ETSU

Dancer

Birth date: Aug 11, 1964



CHIHARU

Dancer

Birth date: Feb 28, 1967

About TRF

Formed a group named “TK Rave Factory” with producer Tetsuya Komuro in 1992.

Their five consecutive singles became million seller hits, including “survival dAnce ～no no cry more～” released in May 1994 that became their first single ranked number 1 on the Oricon chart.

In the same year, they received The Japan Record Award for selling over 21 million CDs and making many record-breaking achievements.

The band, consisting of vocal, DJ and dancers, is considered as a pioneer of dance entertainment industry in Japan.

They have been inspiring people with their overwhelming dance and music performances for a long time, and are also eager to work on promoting dance music and performances through their activities.

About the supervisor



Ms. Kazumi Sato

President of Kabusiki Kaisha Physical Planning.

She has established the company in 2008 and has been working on training and education of instructors, new exercise development and so on.

Oak Lawn Marketing is a media and branding company headquartered in Nagoya, Japan with offices in Tokyo and Sapporo along with local operations in China and the United States. Through its three virtual store fronts, Shop Japan, Hill's Collection and exabody it strives to bring its customers exciting products from around the world.

For more information, contact the PR Section at Oak Lawn Marketing, Inc.

TEL: +81-3-6746-0324 FAX : +81-3-6274-5224 E-mail:pr@oaklawn.co.jp



2012年6月1日

株式会社オークローンマーケティング
エイベックス・マーケティング株式会社

【報道関係各位】

TRF 結成 20 周年記念商品として
エクサボディとエイベックスがエクササイズ DVD を共同開発
『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ』発売
TRF のメガヒットナンバーで、メンバーがエクササイズをレクチャー

ショッピングブランド「ショップジャパン」、「ヒルズコレクション」、「エクサボディ」を展開する株式会社オークローンマーケティング（本社：名古屋市東区、代表取締役社長：ハリー・A・ヒル、）は、エイベックス・マーケティング株式会社と共同開発したエクササイズ DVD 商品『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ』を、2012年6月下旬に発売いたします。なお、先行予約は2012年6月1日（金）より本商品特設サイトにて受付を開始いたします。

今回発売となる『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ』は、エクササイズ商品のリーディングブランド「エクサボディ」と、「エイベックス」が共同開発した商品です。エイベックス所属の人気ダンス&ボーカルグループ・TRF（ティーアールエフ）が2012年に結成20周年を迎えるにあたり、その記念商品として特別に制作しました。TRFは、結成から20年経った今もなお、幅広い世代から人気を博しており、特にダンスにおいては圧巻のパフォーマンスでファンを魅了しつづけています。

今回、20年のキャリアを生かし、はじめて“ダンスエクササイズ”にチャレンジ。本商品のためだけに、TRFのダンサー、SAM（サム）、ETSU（エツ）、CHIHARU（チハル）がダンスの要素を取り入れた、オリジナルのエクササイズプログラムを考案しました。3人のダンサーがプライベートコーチさながら、「EZ DO DANCE」をはじめとするメガヒットナンバーの振り付けでわかりやすく指導します。エクササイズをしながら、自然とダンスも身につけることができる、エクササイズとダンスが融合した新感覚のプログラム構成が魅力です。

2012年4月から、新学習指導要領により中学校の「保健体育」でダンスが必修科目となり、今後一層ダンスへの注目が集まると考えられます。『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ』は、特典映像としてキッズダンスを同時収録しており、エクササイズをしたい“大人世代”だけでなく、ダンスを始めたいお子様にも楽しんでいただけるプログラムになっており、親子でも楽しんでいただけるディスクに仕上げております。

オークローンマーケティングは、今後も多様なメディアやエンターテイメントを通じて、お客様が驚く革新的な商品・サービスの提供を目指し、より豊かなライフスタイルの実現をサポートしてまいります。

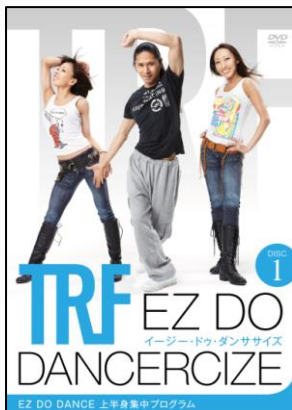
株式会社 オークローンマーケティング

【本社】〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル14F TEL:052-950-1124 FAX:052-950-1524
【Head Office】NHK Nagoya Broadcasting Center Bldg. 14F, 1-13-3, Higashi Sakura, Higashi-ku, Nagoya Japan 461-0005 TEL / +81 52-950-1124 FAX / +81 52-950-1524
当社はNTTドコモグループです。



【TRF イージー・ドゥ・ダンスサイズ 商品概要】

■商品名 TRF イージー・ドゥ・ダンスサイズ



■商品内容 DVD3 枚組

■収録時間 約 55 分×3 枚 計 165 分 ※特典映像含む

■予定価格 9,900 円（消費税込み）

■出演 SAM・ETSU・CHIHARU

■監修 佐藤 一美

■発売日 2012 年 6 月下旬

■先行予約 2012 年 6 月 1 日（金）～6 月 25 日（月）14 時 59 分

TRF イージー・ドゥ・ダンスサイズ 特設サイトにて必要項目をご記入の上、お申込みください。

特設サイト URL <http://trfezdodancercize.jp>

■販売展開 テレビCM・小売店舗・WEB公式サイト・モバイル公式サイト

■発売元 avex club

■販売元 exabody

【レッスン概要】

エクササイズパートとダンスパートに分かれており日々のエクササイズを通して、メガヒット曲のダンスまで習得できるレッスン構成になっております。

※以下の内容全てが、DISC 1 枚に収録されております。

◆ウォーミングアップ（約 5 分）

◆エクササイズパート（約 30 分）—全 3 レッスン収録（各レッスン約 10 分）

LESSON1 では SAM、LESSON2 では ETSU、LESSON3 では CHIHARU がレクチャー。

基本レッスンと、実践レッスンに分かれており、初心者の方でも段階的にレッスンが受けられます。

◆ダンスパート（約 5 分）

エクササイズパートで習得した動きを TRF のメガヒットナンバーでメンバーと一緒にダンスができる構成になっております。

◆クールダウン（約 4 分）

◆特典映像：キッズダンス（約 4 分）

キッズダンサーによるダンス映像。親子で一緒に TRF のダンスが楽しみいただけます。

【DISC ラインナップ】

引き締めたい部位ごとにプログラムを構成したダンサーボディ養成 DVD。効果的にダンサーのような引き締まったメリハリボディを作ることが可能です。

DISC1. 上半身集中プログラム

楽曲『EZ DO DANCE』

バストアップや背中引き締め・二の腕シェイプなどバランスよく引き締まった上半身を作るプログラム

DISC2. ウエスト集中プログラム

楽曲『survival dAnce ～no no cry more～』

すっきりした下腹部や、縦ラインがうっすら入り、くびれたウエストまわりを作るプログラム

DISC3. 下半身集中コース

楽曲『BOY MEETS GIRL』

引きあがったヒップライン、程よく筋肉のついた太もも、引き締まった足首など、メリハリのある美脚をつくるプログラム

【出演者 プロフィール】



SAM

ダンサー

生年月日：1962年1月13日



ETSU

ダンサー

生年月日：1964年8月11日



CHIHARU

ダンサー

生年月日：1967年2月28日

TRFについて

'92年、小室哲哉プロデュースのもと『TK Rave Factory』として結成。

'94年5月、初のオリコン1位を獲得したシングル『survival dAnce ～no no cry more～』を皮切りに、シングル5作連続ミリオンセラーを記録。同年、日本レコード大賞受賞をはじめ数々の記録を出し、トータル2100万枚以上のセールスを記録している。ヴォーカル・DJ・ダンサーという編成は今も色褪せることのない、ダンス・エンターテイメントのパイオニア。その圧倒的な存在感とともに、あらゆる人々にダンスや音楽を通して夢や感動を与え続け、ダンスミュージック、ダンスパフォーマンスの素晴らしさを広める為に活動し続ける。



【エクササイズ監修者 プロフィール】



佐藤 一美

(株)フィジカルプランニング代表取締役

2008年に(株)フィジカルプランニング設立後、インストラクターの育成、教育、
新エクササイズプログラムの開発など活躍の場を広げている。

この件に関するお問合せ先 株式会社オークローンマーケティング 広報：鈴木・野崎
〒105-7111 東京都港区東新橋一丁目 5-2 汐留シティセンター11F
TEL : (03) 6746-0324 FAX : (03) 6274-5224 mail : pr@oaklawn.co.jp