

2013年1月25日  
 株式会社オークローンマーケティング

【報道関係各位】

**発売から7ヶ月で90万枚を突破\*した人気エクササイズ DVD シリーズの新商品  
 「TRF イージー・ドウ・ダンササイズ DISC4 体幹集中プログラム」発売  
 TRF のメガヒットナンバー「寒い夜だから…」にあわせてエクササイズできる**

ショッピングブランド「ショップジャパン」、「ヒルズコレクション」、「エクサボディ」を展開する株式会社オークローンマーケティング(本社:名古屋市東区、代表取締役社長:ハリー・A・ヒル)は、エイベックス・マーケティング株式会社と共同開発したエクササイズ DVD 商品『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ DISC4 体幹集中プログラム』を2013年2月下旬より発売します。なお、先行予約は2013年1月25日(金)より本商品特設サイトにて受付を開始します。

今回発売する、『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ DISC4 体幹集中プログラム』は、2012年6月に販売開始して以来、7ヶ月で出荷数90万枚を突破\*した人気エクササイズ DVD「TRF イージー・ドウ・ダンササイズ」の続編で、これによりシリーズは計4種類のラインナップとなります。

「TRF イージー・ドウ・ダンササイズ」は、エイベックス所属の人気ダンス&ヴォーカルユニット・TRF 結成20周年の記念商品として特別に制作。TRF のメンバーでダンスクリエイターのSAM、ETSU、CHIHARU が20年のキャリアを生かして考案した、エクササイズをしながら、自然とダンスも身につけることができる、エクササイズとダンスが融合した新感覚のプログラムです。TRF のメガヒットナンバーでエクササイズできることが受け、好評を博している商品です。

※2012年6月24日～2013年1月16日時点までの出荷枚数

『TRF イージー・ドウ・ダンササイズ DISC4 体幹集中プログラム』は、基礎代謝を上げ脂肪燃焼しやすい体をつくるプログラムです。体幹(手足、頭をのぞいた体の胴体部分)を中心に鍛えられるプログラムに構成されています。ダンスに必要な体幹を鍛えることでバランスが整い、憧れのボディはもちろん、ダンスのキレや美しい姿勢も手に入ります。今回のプログラムでは、1993年に発売しメガヒットとなった、TRF の楽曲「寒い夜だから…」を使用。TRF のダンサー3名がプライベートコーチさながら、分かりやすくレクチャーしていく構成で、レッスンをマスターしていくことで、最終的には「寒い夜だから…」1曲分のダンスを習得することができます。

また、お客様の声より、正しい動きが習得できる為のバックビュー機能を追加。背面からの映像に切り替えることが出来るようになり、より正しい動きをマスターすることが可能となりました。リバウンド知らずの体を目指して、是非ダンササイズにチャレンジしてみてください。

**この件に関するお問合せ先**

株式会社オークローンマーケティング 広報：野崎・森田  
 〒105-7111 東京都港区東新橋一丁目5-2 汐留シティセンター11F  
 TEL：(03) 6746-0324 FAX：(03) 6274-5224 mail：pr@oaklawn.co.jp

オークローンマーケティングは、今後も多様なメディアやエンターテイメントを通じて、お客様が驚く革新的な商品・サービスの提供を目指し、より豊かなライフスタイルの実現をサポートしてまいります。

**【商品概要】**

■商品名 TRF イージー・ドゥ・ダンスサイズ DISC4 体幹集中プログラム

■商品内容 DVD1枚

■収録時間 (約65分)

■予定価格 3,800円(消費税込み)

■出演 SAM・ETSU・CHIHARU from TRF

■監修 佐藤 一美

■発売日 2013年2月28日(木)予定

■先行予約 2013年1月25日(金)～2月27日(水)

TRF イージー・ドゥ・ダンスサイズ 特設サイトにて必要項目をご記入の上、お申込みください。

特設サイト URL <http://trfezdodancercize.jp/>

■販売展開 テレビCM・小売店舗・WEB公式サイト・モバイル公式サイト

■発売元 avex club

■販売元 exabody

**【レッスン概要】**

エクササイズパートとダンスパートに分かれており日々のエクササイズを通して、TRFの楽曲「寒い夜だから…」のダンスまで習得できるレッスン構成になっております。

**◆ウォーミングアップ (約5分)****◆エクササイズパート (約42分) - 全3レッスン収録 (各レッスン約12～15分)**

LESSON1ではETSU、LESSON2ではCHIHARU、LESSON3ではSAMがレクチャー。

基本レッスンと、実践レッスンに分かれており、初心者の方でも段階的にレッスンが受けられます。

**◆ダンスパート (約5分)**

エクササイズパートで習得した動きを「寒い夜だから…」に合わせて、メンバーと一緒にダンスができる構成になっております。

**◆クールダウン (約5分)****◆特典映像：キッズダンス (約5分)**

キッズダンサーによるダンス映像。親子で一緒にTRFのダンスが楽しみいただけます。

**この件に関するお問合せ先**

株式会社オークローンマーケティング 広報：野崎・森田  
〒105-7111 東京都港区東新橋一丁目5-2 汐留シティセンター11F  
TEL：(03) 6746-0324 FAX：(03) 6274-5224 mail：pr@oaklawn.co.jp

**【出演者 プロフィール】**



**SAM**

ダンサー

生年月日：1962年1月13日



**ETSU**

ダンサー

生年月日：1964年8月11日



**CHI HARU**

ダンサー

生年月日：1967年2月28日

**TRFについて**

'92年、小室哲哉プロデュースのもと『TK Rave Factory』として結成。

'94年5月、初のオリコン1位を獲得したシングル『survival dAnce ～no no cry more～』を皮切りに、シングル5作連続ミリオンセラーを記録。同年、日本レコード大賞受賞をはじめ数々の記録を出し、トータル2100万枚以上のセールスを記録している。ヴォーカル・DJ・ダンサーという編成は今も色褪せることのない、ダンス・エンターテインメントのパイオニア。その圧倒的な存在感とともに、あらゆる人々にダンスや音楽を通して夢や感動を与え続け、ダンスミュージック、ダンスパフォーマンスの素晴らしさを広める為に活動し続ける。

**【エクササイズ監修者 プロフィール】**



**佐藤 一美**

(株)フィジカルプランニング代表取締役

2008年に(株)フィジカルプランニング設立後、インストラクターの育成、教育、新エクササイズプログラムの開発など活躍の場を広げている。

**この件に関するお問合せ先**

株式会社オークローンマーケティング 広報：野崎・森田  
〒105-7111 東京都港区東新橋一丁目5-2 汐留シティセンター11F  
TEL：(03) 6746-0324 FAX：(03) 6274-5224 mail：pr@oaklawn.co.jp